



















Nützliche Energiespartipps für zu Hause

-  Licht ausschalten wenn Raum verlassen wird
-  Ladegeräte nach Benutzung immer ausstecken
-  Räume nicht zu warm heizen, max. 20 Grad, besser 19 Grad
-  Stoßlüften (mind. 5 Minuten 3-4x täglich) anstatt Fenster länger zu kippen (kühlt Wände aus)
-  Waschmaschine vollfüllen, nicht halbleer waschen
-  Topf an Herdplatte anpassen, Deckel verwenden, Wasser im Wasserkocher vorkochen
-  Backrohr 5-10 Minuten früher ausschalten (Restwärme)
-  Filter vom Dunstabzug regelmäßig tauschen/reinigen
-  Gefrierfach im Tiefkühler regelmäßig abtauen
-  Geschirrspüler voll machen
-  Keine warmen Speisen in den Kühlschrank (auskühlen lassen)
-  Fernseher im Standby-Modus ausschalten
-  Verteilerstecker mit Ausschalter nutzen und ausschalten
-  Nur notwendige Sachen bügeln
-  Besser kurz duschen als Vollbäder, Wasser nicht unnötig laufen lassen

Vorteile:

-  weniger Energieverbrauch
-  mehr Geld am Ende des Monats
-  gut für die Umwelt